



SELJAMETSA RAMMUMEEES 2023

20.mail 2023a. toimuval Seljametsa XXVIII Külalaadal, algusega kell 11.00 on kavas korraldada kõigile tugevatele meestele-naistele konkurss "Seljametsa Rammumees 2023". Võistlusalad meestele on:

- kohvrite kandmine
- raskuse hoidmine ees
- rehvi kantimine
- meremehe kõnd
- jõutõmme
- Conani ratas

Plaanis on meestele 2 võistlusklassi:
extra tugevad – traditsioonilised raskused
harrastajad - kergemate vastupanudega

Ega tublid naisedki võistlusest eemale pea jääma, vaid saavad samuti oma jõudu ja osavust proovile panna järgmistel aladel:

- raskuse tõukamine
- raskuse hoidmine ees
- kohvri kandmine
- Conani ratas

Naiste võistlusklassid on:
extra tugevad – traditsioonilised raskused
harrastajad – kergemate vastupanudega

Parimatele kevadised auhinnad, parimatest parimale rändkarikas.
Osalemine kõigile tasuta!

Rammumehe konkursile saab eelnevalt registreeruda telefonidel 55578651(Roland) või e-post roland.simanis@spordikeskus.parnu.ee

Ootame rohkelt osavõtjaid nii lähemalt kui ka kaugemalt!